



Scenariusz XII Imprezy Integracyjnej „Wiele w szkole potrafimy, kiedy razem się uczymy” z tematem „W zdrowym ciele, zdrowy duch” która odbyła się 30.05.2012 r.

Cel imprezy: uświadomienie uczestnikom Imprezy wpływu właściwych nawyków żywieniowych oraz aktywnego życia na zdrowie

I CZĘŚĆ 1. Wprowadzenie. 2. Recytacja wiersza pt. „Spotkanie witamin”. 3. Wykonanie sałatek owocowo-warzywnych.

4.

Kalambury – prezentowanie hasła spośród podanych:

Sport to zdrowie

W zdrowym ciele zdrowy duch

Pij mleko będziesz wielki

Zdrowy jak ryba

Grunt to zdrowie

Silny jak dąb

Szlachetne zdrowie

Śmiech to zdrowie

Twoje zdrowie w twoich rękach

5. Quiz na temat zdrowego odżywiania- (drużyny samodzielnie odczytują i uzupełniają zadania, po zakończeniu prowadzący odczytuje prawidłowe odpowiedzi) 6. Wspólne śpiewanie piosenki przez zebranych gości pt. „Kto za tobą w szkole ganiał?” Śpiew do podkładu muzycznego.

7. Zagadki dla widzów.

6. Inscenizacja w wykonaniu uczniów trzech klas integracyjnych pt. „Żyjmy zdrowo”.

II. CZĘŚĆ

1. Odśpiewanie Hymnu Euro 2012.

Po wprowadzeniu zebranych gości w dobry nastrój, przystępujemy do turnieju sportowo-rekreacyjnego.

2. „Turniej sportowo-rekreacyjny, gier i zabaw”. (cicha muzyka w tle)

a) przeciąganie liny – kolejne drużyny przeciągają liny (po 5 zawodników z klasy)

„każda z każdą

b) wyścig szyszek- (po trzech uczestników z każdej drużyny- wszystkie drużyny razem)

c) stanie na trampolinie z zamkniętymi oczami (jeden zawodnik z każdej drużyny) + mierzymy czas.

d) slalom z piłką wokół 3-ch pachołków tylko L nogą (start-meta) – wszyscy razem

e) żółwie- wyścig na rolerze po jednym zawodniku z każdej drużyny – kto szybciej do mety „każda z każdą”)

f) jedzenie jabłka zawieszonego na sznurku w wyznaczonym czasie

h) „Bączek”- (jeden zawodnik z każdej drużyny) z asekuracją!

i) przebijanie balona przywiązanego do dwóch zawodników (po dwóch z jednej drużyny).

j) sztafeta „Podaj dalej piłkę” (tenisowe) (po 5 zawodników w rzędzie)

k) deska rotacyjna – 6 kółek na desce + 3 rzuty woreczkiem do celu- (hula-hop)

l) wyścigi w worku; + mierzymy czas;

ł) „mumia egipska” - na wyznaczony czas (ok. 2.min)

3. Podsumowanie i przyznanie dyplomów, nagród.

4. Zakończenie Imprezy.

Pomysł scenariusza: Krystyna Dudek, Monika Kwaśniak {gallery}ck5/90{/gallery}