Klasa IV wraz z wychowawczynią Małgorzatą Rzemieniuk zakończyła właśnie realizację programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”. Głównym celem programu było zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Zajęcia realizowane były za pomocą zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku uczniów. Uczniowie zachęcani byli do aktywnego udziału poprzez: dyskusję, wymianę doświadczeń, spostrzeżeń i pomysłów. Ważnym elementem programu było zaangażowanie w jego realizację nie tylko dzieci, ale również rodziców. Uczniowie w ramach programu wykonywali poszczególne zadania: plakaty, wywiady z osobami niepalącymi, hasła reklamowe oraz komiksy-poradniki „Jak nie palić?”

Realizacja tego programu zachęciła zarówno dzieci, jak i rodziców do zdrowego stylu życia, wolnego od dymu tytoniowego.

Â