

Miło nam poinformować, iż nasza szkoła, jako jedna z pięciu szkół w powiecie krasnostawskim, została wybrana do realizacji programu „Bieg po zdrowie”. Jest to nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami.

Profilaktyka palenia tytoniu jest ważnym zadaniem i powinna być na stałe wpisana w działania edukacyjno-wychowawcze. Okres krytyczny dla podejmowania zachowań ryzykownych, takich jak pierwsze kontakty z paleniem tytoniu przypada na przedział wiekowy 9-10 lat. Dlatego grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci w klasie IV szkoły podstawowej oraz ich rodzice i opiekunowie. Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowane są za pomocą zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Do programu przygotowano atrakcyjne, bogato ilustrowane materiały. Uzupełnieniem jest cykl filmów edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedziny psychologii oraz autorów programu.

Program „Bieg po zdrowie” będzie realizowany w klasie IV. [Plakat](#) , [Film 1](#) , [Film 2](#)